

ООО «АБК –ПЭЙМЕНТ»

Меню для учащихся

14 ноября 2023

Завтрак МЛАДШИЕ	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Булочка сдобная	50		7,05	9,30	16,80	209,00
Каша геркулесовая молочная	200		6,23	6,86	32,00	215,00
Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,10
Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00
Итого:	500		20,20	20,29	84,48	615,10

Обед МЛАДШИЕ	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5		7,74	12,82	9,76	143,90
Овощи тушеные с мясом	50/150		12,69	13,53	44,88	363,45
Горошек консервированный (доп.гарнир)	30		0,87	0,82	1,74	17,76
Напиток из изюма и яблок	200		0,38	0,13	29,30	119,94
Хлеб пшеничный	35		2,66	0,28	17,22	82,25
Хлеб дарницкий	30		1,78	0,32	10,69	53,46
Всего	700		26,12	27,90	113,59	780,76
Итого	1200	115,14	42,27	48,19	198,07	1395,86

Завтрак Старшие	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Овощи тушеные с мясом 50/200	250		15,86	16,91	56,10	454,31
Горошек консервированный (доп.гарнир)	40		1,15	1,09	2,31	23,68
Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,10
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30		1,78	0,32	10,69	53,46
Итого:	550	79,00	23,24	21,94	93,84	662,05

Директор

Зав.производства

